

Документ подписан электронной подписью.

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №19»**

184512, Мурманская область, г. Мончегорск, н.п. 25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, ул. Совхозная, д. 5. Телефон +7-921-660-67-58
e.mail:dou19@edumonch.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ №19

_____ Ж.В. Парфенова

Приказ от 30.08.2023 г. № 87-О

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ВОСПИТАННИКОВ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №19»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Документ подписан электронной подписью.

25 км

Первая группа раннего возраста №1

| | |
|--|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8.45-11.00 |
| II завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.45 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 11.45-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.15-16.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику | 16.00-16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой | 16.30-19.00 |

Документ подписан электронной подписью.

Вторая группа раннего возраста №2

| | |
|--|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8.45-11.00 |
| II завтрак | 10.30-10.40 |
| Возращение с прогулки, личная гигиена | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.45 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 11.45-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.15-16.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику | 16.00-16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой | 16.30-19.00 |

Документ подписан электронной подписью.

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

| Режимные моменты | Младшая группа №3 |
|--|--------------------------|
| Прием детей на улице, игровая деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8.35-11.35 |
| II завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.15 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.15-16.05 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику | 16.05-16.20 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой | 16.35-19.00 |

Документ подписан электронной подписью.

27 км

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

| Режимные моменты | Младшая группа №4 | Средняя группа №5 | Старшая группа №6 | Подготовительная к школе группа №7 |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|
| Прием детей на улице, игровая деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.15-8.35 | 8.20-8.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8.35-11.35 | 8.35-11.40 | 8.35-11.50 | 8.35-11.55 |
| II завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена | 11.35-11.50 | 11.40-11.55 | 11.50-12.00 | 11.55-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.15 | 11.55-12.15 | 12.00-12.15 | 12.05-12.20 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.15-16.05 | 15.15-16.10 | 15.15-16.15 | 15.15-16.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику | 16.05-16.20 | 16.10-16.20 | 16.15-16.25 | 16.20-16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.35 | 16.20-16.30 | 16.25-16.35 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой | 16.35-19.00 | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

| | |
|----------------------------------|--|
| Общий статус подписи: | Подпись верна |
| Сертификат: | 396E470068A992D90CAF798981ACE06E |
| Владелец: | Парфенова Жанна Валентиновна, Парфенова, Жанна Валентиновна, dou19@edumonch.ru, 510702137687, 06042716428, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 19", заведующий, г.Мончегорск н.п.25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, Мурманская область, RU |
| Издатель: | Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru |
| Срок действия: | Действителен с: 28.06.2022 15:41:00 UTC+03 Действителен до: 21.09.2023 15:41:00 UTC+03 |
| Дата и время создания ЭП: | 31.08.2023 16:10:21 UTC+03 |