

Документ подписан электронной подписью.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №19»

184512, Мурманская область, г. Мончегорск, н.п. 25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, ул. Совхозная, д. 5. Телефон +7-921-660-67-58
e.mail:dou19@edumonch.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МАДОУ №19

Ж.В. Парфенова

Приказ от 30.08.2023 г. №87-О

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ВОСПИТАННИКОВ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД №19»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Документ подписан электронной подписью.

25 км

Первая группа раннего возраста №1

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Документ подписан электронной подписью.

Вторая группа раннего возраста №2

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.30-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возращение с прогулки, личная гигиена	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Документ подписан электронной подписью.

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Младшая группа №3
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.40-10.30
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30-12.40
Сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.25-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Документ подписан электронной подписью.

27 км

Режим организации жизни воспитанников по возрастным группам общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Младшая группа №4	Средняя группа № 5	Старшая группа №6	Подготовительная к школе группа №7
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55	10.40-12.10	10.40-12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.55-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.55	12.50-13.00
Сон	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.10-15.25	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Занятие	-	-	15.40-16.05	-
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.25-16.05	15.35-16.00	16.05-16.15	15.45-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30	16.00-16.20	16.15-16.35	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30-17.00	16.20-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	396E470068A992D90CAF798981ACE06E
Владелец:	Парфенова Жанна Валентиновна, Парфенова, Жанна Валентиновна, dou19@edumonch.ru, 510702137687, 06042716428, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 19", заведующий, г.Мончегорск н.п.25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, Мурманская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 28.06.2022 15:41:00 UTC+03 Действителен до: 21.09.2023 15:41:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	31.08.2023 16:10:41 UTC+03